

Fotos: milon industries GmbH

healthcare made by milon & Physio Aktiv

# Gesundheit und Erfolg zukunftssträchtig vereinen

26

„Gesundheit ist die erste Pflicht im Leben“, sagte einst schon Oscar Wilde. milon und Physio Aktiv haben es sich zur Aufgabe gemacht, innovative, nachhaltige und leicht umsetzbare Konzepte zu entwickeln, wie nicht nur Patienten dieser Aufgabe einfach und effektiv nachkommen können, sondern Physiotherapeuten einen fließenden Übergang zwischen dem ersten und zweiten Gesundheitsmarkt schaffen und so ihren unternehmerischen Erfolg gezielt ausbauen können.

Mit von den Krankenkassen bezuschussten Präventionsangeboten, ambulanter Reha sowie erfolgreichen Gesundheitskampagnen schaffen milon und Physio Aktiv immer wieder wirkungsvolle Möglichkeiten fur ihre Partner, neue Interessenten fur ihr Gesundheitsangebot zu generieren und dauerhaft zu binden.

## **Erfahrung trifft auf neue Entwicklungen**

Eigentlich gewinnt Physio Aktiv besonders durch eine Stärke immer neue Partner: Der Lizenzgeber bietet Physiotherapeuten die Chance, mit effektivem Gesundheitstraining fur Selbstzahler, ein attraktives Standbein im zweiten Gesundheitsmarkt aufzubauen – unabhängig vom gesetzlichen Kassensystem und der ärztlichen Verordnungspraxis. Grundlage dafur bilden die milon Gesundheitszirkel

mit hochmodernen, intelligenten Trainingsgeräten, die ein sicheres, zeitoptimiertes und dokumentationsfhiges Ganzkörpertraining ermöglichen.

Doch nun werden die Karten neu gemischt. Durch ein erweitertes Handlungsspektrum des Arztes sowie Verträge mit Krankenkassen zur ambulanten Reha, eröffnen sich fur Physio Aktiv-Partner neue Dimensionen – sowohl um die Funktionsvielfalt der milon Geräte voll auszuschöpfen als auch sinnvolle Schritte in den ersten Gesundheitsmarkt zu wagen.

## **Der Arzt als Gesundheitslotse**

Beschlossene Sache: Ab dem 1. Januar 2017 wird der fast schon in Vergessenheit geratene §20 des funften Sozialgesetzbuches seine Renaissance feiern. Durch einen Beschluss des Gemeinsamen Bundesausschusses darf der Arzt ab diesem Zeitpunkt aktiv Prävention empfehlen. Diese Leistungen betreffen neben den Punkten Ernährung, Stressmanagement und Suchtmittelkonsum vor allem die Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität bzw. die Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme.

Der Arzt wird in diesem Zuge seine Patienten einer Risikogruppe zuordnen und aktiv passende Maßnahmen einleiten, die von der Krankenkasse bezuschusst oder übernommen werden.

### Prävention nach Maß

War bisher die selbstständige Umsetzung von Präventionskursen für viele Studios sehr aufwändig, bieten milon und Physio Aktiv hierbei zukünftig hilfreiche Unterstützung. Die Unternehmen arbeiten bereits an der Optimierung von Konzepten, um den Physio Aktiv-Lizenznehmern das entsprechende Know-how zu vermitteln, wie sie §20-Kurse unkompliziert in ihr Angebot einbinden können.

„Durch die Empfehlung des Arztes erreichen wir einen neuen Kreis von Patienten, die so einen sanften Einstieg in das Gesundheitstraining finden“, sagt Nicolai Rolli, „so kann fließend der Übergang vom Kursteilnehmer zum langfristigen Studiomitglied gelingen.“

### milon Zirkel auf Rezept? Neue Wege durch ambulante Reha

Ähnliches gilt für die neuen Möglichkeiten der Physio Aktiv-Partner, die milon Gesundheitszirkel nicht nur präventiv, sondern auch rehabilitativ einzusetzen. Ein kürzlich geschlossener Selektivvertrag zwischen milon und der Krankenkasse VIActiv sorgt dafür, dass sich Ärzte, Krankenkasse und milon Therapieeinrichtungen – wie die Physio Aktiv-Einrichtungen – zu einem starken Dreieck im Kampf gegen Rückenschmerzen zusammenschließen. Gemeinsam wollen die Partner Menschen vor chronischen Rückenschmerzen bewahren, ihre Arbeitsfähigkeit erhalten und Operationen möglichst vermeiden. So kann es zukünftig für Rückenpatienten ein Bewegungsprogramm an den milon Zirkeln auf Rezept geben. Die Grundvoraussetzung dafür ist die Dokumentationsfähigkeit der Geräte. „Durch die einheitliche Datenerfassung kann man die Effizienz der Maßnahmen stets anonymisiert ermitteln und bewerten“, erklärt Udo Münster, CEO der milon industries GmbH.

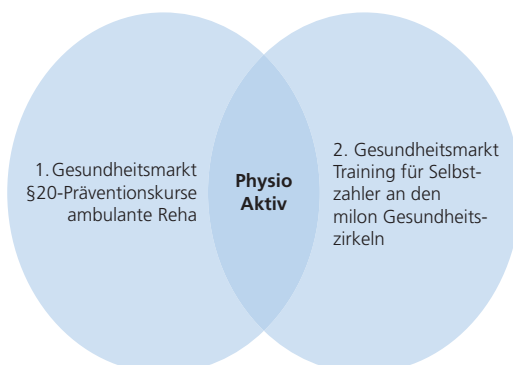
#### Gemeinsam gegen Rückenschmerzen

Auf dem kürzlich stattgefundenen Physio Aktiv Netzwerktreffen stießen die neuen Entwicklungen auf positive Resonanz. Denn hinter dem Vertrag steckt ein langfristiges Ziel: Der Patient erkennt, dass er mit der Rehamaßnahme nicht bereits am Ende angekommen ist, sondern im Anschluss durch Eigenleistung weitermachen muss. Das ermöglicht Patienten einen nachhaltigen Ausstieg aus dem Teufelskreis der Rückenschmerzen und den Physio Aktiv-Partnern neue Chancen der Existenzsicherung. Die Grundlage bilden dabei die hochmodernen milon Geräte, die nicht nur der Fitness dienen, sondern auch Therapiequalität beweisen. „Die milon Geräte sind eine Allzweckwaffe mit breitem Funktionsspektrum und können individuell auf die Bedürfnisse eines Nutzers eingestellt werden“, berichtet Münster.

#### Innovative Kampagnen als Zusatztool

Damit sie alle Möglichkeiten des Gesundheitstrainings voll ausschöpfen können, werden den Physio Aktiv-Partnern zielgruppenorientierte Marketingstrategien als Service zur Verfügung gestellt. Innovative Kampagnen wie die Physio Aktiv Rückenaktion dienen der erfolgreichen Neukundengewinnung. Zusätzlich wird den Endkunden eine Feedback-App zur Verfügung gestellt, die physische und psychische Faktoren zur Zielerreichung berücksichtigt. So können die neuen Optionen der Prävention und Rehabilitation in Physio Aktiv-Einrichtungen nicht nur effektiv genutzt, sondern auch erfolgreich publik gemacht werden. Das ist healthcare made by milon und Physio Aktiv.

Physio Aktiv-Partner können durch neue Entwicklungen eine sinnvolle und profitable Schnittmenge zwischen dem ersten und zweiten Gesundheitsmarkt schaffen.



#### Die Vorteile der milon Gesundheitszirkel:

- Perfekter Einstieg in ein gesundes und zeitoptimiertes Training
- Effektives Training aller wichtigen Muskelgruppen in kurzer Zeit
- Schmerzfrierer und starker Rücken
- Aktives Stoffwechseltraining
- Effizientes Herz-Kreislauf-Training
- Zunahme von Ausdauerbelastbarkeit und Kraft
- Stärkung und Schutz des Immunsystems
- isokinetisches und adaptives Training
- Therapiequalität durch MPG-Zulassung