

Textentwurf PR Artikel lokal zum Start der confine 2020 Studie gemeinsam mit der Universität Oldenburg

Entwurf vom 22.06.2020 // für lokale Pressartikel

Headline

NAME Einrichtung geht corona Trainingspause gemeinsam mit der Universität Oldenburg wissenschaftlich auf den Grund

Copy

Vitalität und Gesundheit bis in das hohe Alter – nach dieser Devise trainieren viele Menschen auch über 60 Jahren im **NAME Einrichtung** und erhalten so Ihre Lebensqualität und reduzieren Schmerzen. Doch welche negativen Effekte hat eine Trainingspause durch den Lockdown in der Corona Krise auf diesen Personenkreis? Dieser Frage wollen Frau Prof. Dr. med. Zieschang und Ihr Forscherteam von der Universität Oldenburg auf den Grund gehen und untersuchen deshalb gemeinsam mit dem **NAME Einrichtung** und der milon Firmengruppe das Training vor, während und nach der Zwangspause. Das ein regelmäßiges Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining wesentliche Zivilisationskrankheiten lindern kann und das Immunsystem stärkt, wird gerade durch die aktuelle Pandemie breiten Bevölkerungsschichten bewusst.

Anhang: Interview Frau Prof. Dr. med. Zieschang, Universität Oldenburg

Weitere Informationen: www.physioaktiv.de (Homepage, rechte Spalte)
Kontakt national: Thilo Stumpf, stumpf@physioaktiv.de